

PROGRAMACIÓ SETMANAL CASAL ESPORTIU ZONA CENTRE ESTIU 2019

PROGRAMA C-3 (Anys de naixement 2009 - 2010) PROGRAMA C-4 (Any de naixement 2011) -Zona Esportiva Centre-						
DIA / HORARI	9.00 a 10.00	10.00 a 12.00	12.00 a 13.00	13,00 a 15,00	15,00 a 16,00	16,00 a 17,00
DILLUNS	NATACIÓ	ACTIVITAT + ESMORZAR (Bàsquet, Handbol, Korfbal, Futbol Sala)	JOCS ANIMACIÓ	DINAR	Jocs raquetes, jocs animació, esports col·lectius, jocs recreatius	JOCS PISCINA
DIMARTS	NATACIÓ		JOCS RECREATIUS			JOCS PISCINA
DIMECRES	NATACIÓ		C3-RITME C4-PATINATGE			JOCS PISCINA
DIJOUS	NATACIÓ		Lligues Multiesport			JOCS PISCINA
DIVENDRES	NATACIÓ		C3-PATINATGE C4-RITME			JOCS PISCINA
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)						

PROGRAMA C-5 (Any de naixement 2012) -Zona Esportiva Centre-						
DIA/HORARI	9.00 a 10.00	10.00 a 11.00	11.00 a 13.00	13,00 a 15,00	15,00 a 16,00	16,00a17,00
DILLUNS	JOCS ANIMACIÓ	NATACIÓ	ACTIVITAT+ ESMORZAR (Bàsquet, Handbol, Korfbal, Futbol Sala) Divendres: Lligues	DINAR	Jocs pilota, jocs animació, iniciació esportiva, habilitats motrius, jocs recreatius	JOCS PISCINA
DIMARTS	J. DE GRUP	NATACIÓ				JOCS PISCINA
DIMECRES	JOCS RECREATIUS	NATACIÓ				JOCS PISCINA
DIJOUS	RITME ESTIU	NATACIÓ				JOCS PISCINA
DIVENDRES	PATINATGE	NATACIÓ				JOCS PISCINA
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)						

PROGRAMA C-6 (Any de naixement 2013) -Zona Esportiva Centre-						
DIA/HORARI	09,00 a 10,30	10,30 a 12,00	12,00 a 13,00	13,00 a 15,00	15,00 a 16,00	16,00 a 17,00
DILLUNS	ACTIVITAT + ESMORZAR (Bàsquet, Handbol, Korfbal, Futbol Sala)	JOCS ANIMACIÓ	NATACIÓ	DINAR	Jocs raquetes, jocs animació, esports col·lectius, jocs recreatius	JOCS PISCINA
DIMARTS		JOCS RECREATIUS	NATACIÓ			JOCS PISCINA
DIMECRES		Lligues Multiesport	NATACIÓ			JOCS PISCINA
DIJOUS		RITME ESTIU	NATACIÓ			JOCS PISCINA
DIVENDRES		PATINATGE	NATACIÓ			JOCS PISCINA
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)						

PROGRAMA C-7 (Anys de naixement 2014 - 2015) -Zona Esportiva Centre-							
DIA/HORARI	9.00 a 11.00	11,00 a 12,00	12.00 a 13,00	13,00 a 15,00	15,00 a 16,00	16,00 a 17,00	
DILLUNS	RITME ESTIU	ACTIVITAT + ESMORZAR	NATACIÓ	DINAR	Jocs pilota, jocs animació, iniciació esportiva, habilitats motrius, jocs recreatius	JOCS PISCINA	
DIMARTS	MULTIESPORT		NATACIÓ			JOCS TRADICIONALS	JOCS PISCINA
DIMECRES	JOCS DE GRUP		NATACIÓ			PATINATGE	JOCS PISCINA
DIJOUS	MULTIESPORT		NATACIÓ			JOCS ANIMACIÓ	JOCS PISCINA
DIVENDRES	MULTIESPORT		NATACIÓ			PSICOMOTRICITAT	JOCS PISCINA
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)							

Les activitats es podran modificar segons necessitats de programació i característiques del grup