

PROGRAMACIÓ SETMANAL CASAL FUTBOL ESTIU 2017

PROGRAMES F-1 (Anys de naixement 2001-2002-2003-2004) -Estadi municipal Futbol-				
DIA/HORARI	09,00 a 10,30	10,30 a 11.00	11.00 a 12,00	12,00 a 13,00
DILLUNS	Habilitat colpeig peu-Mantenir possessió	ESMORZAR	Colpeix peu colpeix cap	Competició
DIMARTS	Passada i control-Canvi orientació joc	ESMORZAR	Control i control orientat	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIMECRES	Conducció de pilota	ESMORZAR	Regat	Competició
DIJOUS	Centrades-Desdoblament en atac	ESMORZAR	Xut i remat a porta-Marcatge defensiu	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIVENDRES	Repàs de tot el que s'ha fet	ESMORZAR	Repàs de tot el que s'ha fet	Competició
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)				

PROGRAMES F-2 (Anys de naixement 2005-2006-2007) -Estadi municipal Futbol-				
DIA/HORARI	09,00 a 10,30	10,30 a 11.00	11.00 a 12,00	12,00 a 13,00
DILLUNS	Habilitat colpeig peu-Mantenir possessió	ESMORZAR	Colpeix peu i colpeix cap	Competició
DIMARTS	Passada i control-Canvi orientació joc	ESMORZAR	Control i control orientat	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIMECRES	Conducció de pilota	ESMORZAR	Regat	Competició
DIJOUS	Centrades - Desdoblements en atac	ESMORZAR	Xut i remat a porta-Marcatge defensiu	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIVENDRES	Repàs de tot el que s'ha fet		Repàs de tot el que s'ha fet	Competició
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)				

PROGRAMES F-3 (Anys de naixement 2008-2009) -Estadi municipal Futbol-				
DIA/HORARI	09,00 a 10,30	10,30 a 10,45	10,45 a 12,00	12,00 a 13,00
DILLUNS	Habilitat colpeig peu-Mantenir possessió	ESMORZAR	Colpeix peu i colpeix cap	Competició
DIMARTS	Passada i control-Ampliar espais " pilota	ESMORZAR	Control i control orientat	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIMECRES	Conducció de pilota	ESMORZAR	Regat	Competició
DIJOUS	Centrades - Desdoblements en atac	ESMORZAR	Xut i remat a porta-Marcatge defensiu	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIVENDRES	Repàs de tot el que s'ha fet	ESMORZAR	Repàs de tot el que s'ha fet	Competició
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)				

PROGRAMES F-4 (Anys de naixement 2010-2011) -Estadi municipal Futbol-				
DIA/HORARI	09,00 a 10,30	10,30 a 10,45	10,45 a 12,00	12,00 a 13,00
DILLUNS	Habilitat colpeig peu	ESMORZAR	Colpeix peu i colpeix cap	Competició
DIMARTS	Passada i control	ESMORZAR	Control i control orientat	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIMECRES	Conducció de pilota	ESMORZAR	Regat	Competició
DIJOUS	Centrades	ESMORZAR	Xut i remat a porta	Jocs (de punteria, futbol tennis...)
DIVENDRES	Repàs de tot el que s'ha fet	ESMORZAR	Repàs de tot el que s'ha fet	Competició
SORTIDA A DETERMINAR (1 per torn)				

Les activitats es podran modificar segons necessitats de programació i característiques del grup