

CASA DE LA VILA

Sala d'expressió corporal. C. Major, 32

CURSOS I TALLERS PER A ADULTS. A partir de 14 anys

Bonificacions per a majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac
Dates: d'octubre a juny

- **DANSES ORIENTALS. Aprofundiment**

Dijous, de 20 a 21.30h

Quota: trimestral, 67 euros; abonament al curs, 156 euros

- **TAI-TXI. Gent gran. A partir de 60 anys**

Grup A

Dimarts i dijous, de 12 a 13h

Grup B

Dilluns i dijous, de 16.45 a 17.45h

Quota: trimestrals, 80 euros; abonament al curs, 188 euros

- **TAI-TXI. Aprofundiment**

Dilluns, de 18.30 a 20h

Quota: trimestral, 67 euros; abonament al curs, 156 euros

- **IOGA**

Dimarts i dijous, de 18 a 19.15h

Quota: trimestral, 92 euros; abonament al curs, 217 euros

Organitzen: Institut Municipal d'Esports i Lleure i Regidoria de Cultura



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

IME (Institut Municipal d'Esports i Lleure)

C. Tarragona, 32 (Montcada Aqual)

Tel. 935 650 999

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13h

de dilluns a dijous, de 17 a 19h

Inscripcions: a partir del 5 de setembre

Els preus son vàlids per les inscripcions
realitzades l'any 2011, excepte error tipogràfic
o possible variació de preus.



INSTITUT MUNICIPAL D'ESPORTS I LLEURE 2011-2012
activitats esportives



ZONA ESPORTIVA CENTRE

C. Bonavista, s/n

ABONAMENT GIMNÀS ADULTS. A partir de 14 anys

Bonificacions per a majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac

Dies: dilluns, dimecres i divendres

Dates: de gener a juliol i de setembre a desembre

● AERÒBIC MANTENIMENT, TONIFICACIÓ, STEPS, ETC.

Intensitat alta

Dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 10.30h, de 19 a 20h i de 20 a 21h

Intensitat mitja

Dilluns i dimecres, de 17 a 18h

Intensitat baixa

Dilluns, dimecres i divendres, de 10.30 a 11.30h

● TAI-TXI

Divendres, de 17 a 18h

Matrícula: 26 euros

Quota adults: mensual, 21 euros; abonament tot l'any (de gener a desembre), 165 euros

Quota majors de 65 anys: mensual, 18 euros; abonament tot l'any (de gener a desembre), 150 euros

Nota: l'horari matinal de 10.30 a 11.30h romandrà suspès durant les quatre setmanes d'estiu en què es realitza el Casal Esportiu

ABONAMENT GIMNÀS INFANTIL. Fins a 13 anys

● AERÒBIC

Dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 19h

● TAI-TXI

Divendres, de 17 a 18h

Matrícula: 26 euros

Quota: mensual, 14 euros; abonament tot l'any (de gener a desembre), 105 euros

CURSOS I TALLERS PER A ADULTS. A partir de 14 anys

Bonificacions per a majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac

Dates: d'octubre a juny

● BALLS DE SALÓ I LLATINS

Inscripcions per parella

PROGRAMA A-B

● Grup A: SALÓ

(Vals, pasdoble, tango, swing, rock, etc.)

Dimarts, de 21 a 22.30h

Quota per persona: trimestral, 62 euros; abonament al curs, 141 euros

● Grup B: LLATINS

(Merengue, bachata, salsa, txa-txa-txa, etc.)

Divendres, de 21 a 22.30h

Quota per persona: trimestral, 62 euros; abonament al curs, 141 euros

● Grup A+B: SALÓ + LLATINS

Quota per persona: trimestral, 70 euros; abonament al curs, 165 euros

PROGRAMA C-D

● Grup C: SALÓ

(Vals, pasdoble, tango, swing, rock, etc.)

Dilluns, de 21 a 22.30h

Quota per persona: trimestral, 67 euros; abonament al curs, 156 euros

● Grup D: RODA CUBANA I LLATINS

(Bachata, salsa, txa-txa-txa, roda casino...)

Dijous, de 21 a 22.30h

Quota per persona: trimestral, 67 euros; abonament al curs, 156 euros

● Grup C+D SALÓ+LLATINS

Quota per persona: trimestral, 75 euros; abonament al curs, 180 euros

● BALLS EN LÍNEA

(Balls individuals amb passos de salsa, merengue, bachata, txa-txa-txa, country, hip-hop, reggaeton, etc.)

Inscripció individual

Dimarts i dijous, de 20 a 21h

Quota: trimestral, 62 euros; abonament al curs, 141 euros

PAVELLÓ MUNICIPAL MIQUEL POBLET

Camí de la Font Freda, 3

ABONAMENTS GIMNÀS

Bonificacions per a majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac

Dies: dimarts i dijous (2 hores setmanals)

Dates: d'octubre a juny

ADULTS. A partir de 14 anys

● PILATES

Dimarts i dijous, de 18 a 19h

● IOGA

Dimarts i dijous, de 19 a 20h

● TAI-TXI

Dimarts i dijous, de 20 a 21h

Quota: trimestral, 62 euros; abonament al curs, 141 euros

Abonament reduït: tai-txi, ioga i pilates per abonats anuals de la Zona Centre i tallers, 50 euros

ESPAI CULTURAL KURSAAL

Sala d'expressió corporal. C. Masia, 39

CURSOS I TALLERS PER A ADULTS. A partir de 14 anys

Bonificacions per a majors de 65 anys residents a Montcada i Reixac

Dates: d'octubre a juny

● TAI-TXI. Iniciació

Dijous, de 18 a 19.30h

Quota: trimestral, 50 euros; abonament al curs, 117 euros

● IOGA

Dimarts, de 20 a 21.30h

Quota: trimestral, 50 euros; abonament al curs, 117 euros

● DANSES ORIENTALS

Dilluns, de 19 a 20.30h

Quota: trimestral, 50 euros; abonament al curs, 117 euros

Organitzen: Institut Municipal d'Esports i Lleure i Regidoria de Cultura

